

# VORTRAGSREIHE 2016

für Angehörige, Betreuungspersonen und Interessierte von Menschen im Alter 55+

**1** Montag  
7. März, 19.00 bis 20.45 Uhr  
Kirchgemeindehaus Frutigen

## Menschen zu Hause pflegen und betreuen: Wo finde ich Unterstützung und Beratung

Lernen Sie die Ansprechpersonen kennen und informieren Sie sich über unterstützende und beratende Angebote in der Region.

**ALTERSKONFERENZ  
FRUTIGLAND**  
VERBAND FÜR GESUNDHEIT,  
PFLEGE UND BETREUUNG

**PRO  
SENECTUTE**  
FRUTIGLAND

**alzheimer**  
Schweizerische Alzheimervereinigung Bern

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Bern-Oberland

Pro Senectute Frutigland, Alterskonferenz Frutigland,  
Schweizerisches Rotes Kreuz Berner Oberland und  
Schweizerische Alzheimervereinigung Bern, Zweigstelle Spiez

**2** Montag  
25. April, 19.00 bis 20.45 Uhr  
Kirchgemeindehaus Reichenbach

## Recht und Finanzen im Alter

- Pro Senectute vorstellen
- Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung
- Finanzierung von Hilfsmitteln
- Finanzierung Pflege zu Hause
- Informationen zum Erwachsenenschutzrecht

Sabine Bieri, Thun  
Sozialarbeiterin BSc  
Pro Senectute Berner Oberland, Thun

**3** Montag  
30. Mai, 19.00 bis 20.45 Uhr  
Kirchgemeindehaus Kandersteg

## Menschen mit Demenz begleiten

- Was ist «Demenz»
- Wie wird Demenz erkannt?
- Symptome und Verhalten der Demenz
- Bedeutung der Demenz für Betroffene
- Bedeutung der Demenz für Angehörige
- Umgang mit Menschen mit Demenz

Dr. med. Friedhard Tischer, Interlaken  
Oberarzt Psychiatrische Dienste Spital fmi AG, Interlaken

Christine Müller, Bern  
Pflegeexpertin, DAS Demenz und Lebensgestaltung

**4** Montag  
12. September, 19.00 bis 20.45 Uhr  
Kirchgemeindehaus Aeschi

## Menschen am Lebensende begleiten

- Über das Sterben, den Tod und das Danach sprechen
- Pflege am Lebensende: Bedeutung für Angehörige
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Tod
- Das Lebensende begleiten
- Wenn der Tod eingetreten ist
- Abschied nehmen und trauern

Erika Schärer Santschi, Thun  
Pflegefachfrau HF, MAS Palliative Care  
Trauerbegleiterin mit eigener Praxis in Thun  
Dozentin und Berufsschullehrerin für Pflege

**5** Montag  
31. Oktober, 19.00 bis 20.45 Uhr  
Kirchgemeindehaus Frutigen

## Menschen in der Alltagsbewegung befähigen

- Befähigen bei Bewegungseinschränkungen
- Selbständigkeit und Selbstbestimmung im Alltag
- Nach dem Umfallen wieder aufstehen können

Bernhard Müller, Bern  
Studienleitung Bewegungs-basierte Altersarbeit,  
Institut Alter, Berner Fachhochschule Bern BFH

Yvonne Lauber, Frutigen  
Dipl. Sportlehrerin und Bewegungstherapeutin

Die Teilnahme ist kostenlos  
Keine Anmeldung erforderlich

Anschliessend  
Kaffee und Kuchen

Bei allen Vorträgen sind Ansprechpersonen  
der Pro Senectute Frutigland und/oder  
der Alterskonferenz Frutigland anwesend.

**ALTERSKONFERENZ  
FRUTIGLAND**  
VERBAND FÜR GESUNDHEIT,  
PFLEGE UND BETREUUNG

**PRO  
SENECTUTE**  
FRUTIGLAND