

# VORTRAGSREIHE 2018

für Angehörige, Betreuungspersonen und Interessierte von Menschen im Alter 55+

Die Teilnahme ist kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

**5.**  
AUSGABE  
seit 2013

**1.**

**Montag, 5. März 2018**

19.00 bis 20.45 Uhr  
Pro Senectute Haus Reichenbach

## Menschen im Alter begleiten: Wo finde ich Unterstützung?

- Was bedeutet es, pflegender Angehöriger zu sein?
- Einblick in den Alltag von pflegenden Angehörigen
- Angebote für Angehörige im Frutigland werden vorgestellt

Susanne Aeschlimann, Pro Senectute Haus Reichenbach  
Therese Mani, Spitex Reichenbach  
Julia Gerber, Team «Sunneschyn», Thun  
Home Instead, Seniorenbetreuung Berner Oberland

**2.**

**Montag, 16. April 2018**

19.00 bis 20.45 Uhr  
Alters- und Pflegeheim Adelboden

## Recht und Finanzen im Alter

- Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung
- Finanzierung von Hilfsmitteln
- Finanzierung Pflege zu Hause
- Informationen zum Erwachsenenschutzrecht

Markus Bieri, Leiter Sozialdienste Frutigen

**3.**

**Donnerstag, 24. Mai 2018**

19.00 bis 20.45 Uhr  
Pflegeheim Frutigland, Frutigen

## Demenz

- Was ist eine Demenz?
- Symptome und Verhalten von Menschen mit Demenz
- Bedeutung für Betroffene und Angehörige
- Umgang mit Demenz
- Angebot Demenz-Wohngruppe Maiensäss
- Angebot Psychiatrie Spitex

Doris von Känel, Spitäler FMI AG, Pflegeheim Frutigland  
Corinne Arnold, Teamleiterin Psychiatrie Spitex Oberland NOI

**4.**

**Dienstag, 4. September 2018**

14.00 bis 16.00 Uhr  
Alters- und Pflegeheim Oertlimatt, Krattigen

## «Zwäg ins Alter» Bewegung im Alter fördern

- Selbständigkeit im Bewegen erhalten, fördern
- Unterstützen beim Aufstehen/Absitzen
- Nach dem Umfallen wieder aufstehen können
- Unterstützen beim Aufstehen nach einem Sturz
- Hilfsmittel nutzen

Barbara Zimmerli, Pro Senectute Berner Oberland  
Yvonne Lauber, Pro Senectute Haus Reichenbach

**5.**

**Montag, 15. Oktober 2018**

19.00 bis 20.45 Uhr  
Seniorenzentrum AHoK Kandersteg

## Menschen am Lebensende und danach begleiten

- Pflege am Lebensende: Bedeutung für Angehörige
- Über das Sterben, den Tod und das Danach sprechen
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Tod
- Sterbevorsorge
- Das Lebensende begleiten und Trauern
- Wenn der Tod eingetreten ist

Susanne Aeschlimann, Pro Senectute Haus Reichenbach  
Daniel Lochbrunner, Bestatter und Thanatologe, Spiez

**6.**

**Montag, 12. November 2018**

19.00 bis 20.45 Uhr  
Pro Senectute Haus Frutigen

## Recht und Finanzen im Alter

- Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung
- Finanzierung von Hilfsmitteln
- Finanzierung Pflege zu Hause
- Informationen zum Erwachsenenschutzrecht

Markus Bieri, Leiter Sozialdienste Frutigen